

Til medlemmene i Lillestrøm Topphåndball

Det innkalles til årsmøte i Lillestrøm Topphåndball tirsdag 19.3 kl 18.00, kafeteriaen Skedsmohallen

Saker til behandling:

1. Konstituering
 - a. Godkjenne fremmøtte representanter
 - b. Velge dirigent, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen og to medlemmer til tellekomite
 - c. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden
2. Behandle årsberetning for 2023
3. Behandle regnskap for 2023
 - a. Regnskap
 - b. Balanse
 - c. Revisors beretning
 - d. Kontrollkomiteens beretning
4. Behandle innkommende forslag og saker
 - a. Sammenslåing med Lillestrøm HK
5. Fastsette medlemsavgift for sesongen 2024 - 2025
6. Vedta budsjett for 2024
7. Valg:
 - a. Leder
 - b. Nestleder
 - c. Kasserer
 - d. 2 Styremedlemmer
 - e. 3 Varamedlemmer
 - f. Kontrollkomité

Saker som ønskes behandlet på årsmøte må være skriftlig og være styret i hende innen fredag 1. mars. Forslag må inneholde navn på forslagsstiller og begrunnelse for forslaget, og sendes til følgende e-post adresse: post@lth.no

Saksdokumenter vil være tilgjengelig på LTH sine hjemmesider og deles på Spond 1 uke før årsmøtet.

Med vennlig hilsen



Frithjof Laupsa

For styret i Lillestrøm Topphåndball

Årsberetning Lillestrøm Topphåndball 2023

1. Innledning

Årsberetningen for regnskapsåret løper fra 1.januar til 31.desember 2023. Denne avviker dermed fra håndballens kampsesong, som løper fra 1.juli til 30.juni året etter. Å skape en prestasjonskultur i guttehåndball på Romerike er et fellesprosjekt som prestasjonsklubb og partnerklubbene sammen har bestemt seg for å gjøre. Det å drive med toppidrett og spesielt med trange økonomiske rammer er alltid utfordrende. Partnerklubbene har de siste årene sammen med LTH lagt en strategi for hvordan vi skal satse og bygge LTH som felles prestasjonsklubb på guttesiden og samtidig beholde så mange gutter så lenge som mulig. Som et ledd i dette jobber vi sammen med partnerklubbene for at vi skal få til en guttesatsing gjennom Bring og Lerøyserien hver sesong, i tillegg til å ha et sportslig godt tilbud til de som ikke vil satse like mye.

2. Virksomhet

Lillestrøm Topphåndball (LTH) er prestasjonsklubben i et partnerklubbsamarbeid mellom Frogner IL, Lillestrøm Håndballklubb og Rælingen HK.

LTH er hjemmeværende i Lillestrøm kommune og tilhører Viken Idrettskrets.

3. Medlemmer

LTH tok i 2019 i bruk elektronisk medlemsregister (KlubbAdmin) og alle klubbens spillere er nå medlemmer av prestasjonsklubben LTH. I tillegg er fleste også medlem i en av partnerklubbene. Medlemstallet pr. 31.12.2023 var totalt 94.

Det ble avholdt årsmøte i mars og følgende styre ble valgt:

Leder	Frithjof Laupsa
Nestleder og økonomi	Geir Berntzen
Sportslig leder	Rune Hermansen
Markedsansvarlig	Birgitte Hauge
Sekretær	Gro Berntzen
Kasserer	Vidar Viksås
Arrangementkontakt	Monica Stensgaard (tiltrer styret)
Vara	Kan Mario Andersen (Representant fra Frogner IL)
Vara	Linda Strand (Representant fra Rælingen HK)
Vara	Live Marstein (Representant fra Lillestrøm HK)

Det er i 2023 avholdt 11 styremøter samt flere arbeidsmøter i grupper og utvalg.

4. Sportslig

Lillestrøm Topphåndball har i sesongen 2023/2024 deltatt i 2.divisjon, 3.divisjon og 4 divisjon, NM senior, nivå 2 serien junior. Junior var med på Lerøykvalikk hvor vi ikke klarte å kvalifisere oss. Vi hadde før sesongen meldt på et lag i nivå 1, dette valgte vi trekke. Konklusjonen ble at vi heller skulle bruke Juniorene på nivå 2 junior, 3 div og 4 div. Dette utfra antall spillere, belastning og erfaring fra Lerøykvaliken.

Målet for sesongen var å ha flest mulig spillere fra nærområde og opprykk til 1. divisjon for Senior. Det var i sesongen et forholdsvis ungt lag vi mønstret. Sportslig startet sesongen godt med flere seiere på rad, og optimismen var stor. Når vi nå nærmer oss slutten av sesongen er det tett og jevnt i toppen av tabellen. Det er derfor ikke avgjort og blir nok spennende helt til slutten. Muligheten for opprykk er derfor til stede for LTH i år. Seniorlaget har blitt trent av Bente Lunke Norum og Stian Mathisen som trener 2. Bente Lunke Norum vil etter sesongen ikke være trener i LTH, hun har fått kontrakt med RAVENS.

Hovedtrener junior har vært Glenn Mørk og Espen Næss. Juniorlaget har hatt treningsarena i Frogner idrettspark – Trippel flerbrukshall. Kamparena for lagene har denne sesongen vært Frogner idrettspark – Trippel flerbrukshall og Skedsmohallen. Junior spillerne har deltatt i nivå 2 junior, 3 div og 4 div. Det har vært et utfordrende år for Junior. Neste år trenger LTH en tydeligere rolleavklaring både blant trenerne og i sportslig utvalg. Hvem gjør hva og forventninger til rollene rundt junior satsningen. Det ble tydelig gjennom sesongen, at LTH må vurdere om trenere i LTH skal ha andre engasjement samtidig som de er trenere i LTH.

Som et ledd i å bygge opp en god trening- og prestasjonskultur i LTH har vi satset på utdanning av trenere og samtidig alltid ha godt kvalifiserte og engasjerte trenere til alle våre lag. Senior har trener Bente Lunke Norum med trener 4 utdanning og trener Glenn Mørk som nå gjennomfører trener 3 utdanning. Styret har sett på dette som en av viktig faktor til både å rekruttere spillere og beholde spillere i LTH/partnerklubbene så lenge som mulig. Vi har stor tro på at dette er avgjørende og nødvendig for å bygge opp et lokalt engasjement og for å kunne gi våre spillere best mulig sjanse til å lykkes. I tillegg er Stian Mathisen med mangeårig erfaring fra eliteseriespill med som trener.

Alle senior spillerne har gjennom sesongen hatt et fadderlag hver hos Partnerklubbene, hvor de har deltatt på en trening i måneden og prøvd å være på en kamp både før og etter jul. Senior laget har også hatt en «partnerklubb kamp» hos alle partnerklubbene. Her har trenerne og spillerne deltatt før å etter kamp. Dette ble spesielt vellykket i Rælingen hvor det var god stemning og ga en «boost» i samarbeidet.

5. Arrangement

Arrangementsgruppa har hatt ansvaret for dugnadsoppsett til kamper og inntektsbringende dugnader.

Det har vært gjennomført 2 Diskokvelder i Frognerhallen, med stor suksess. Det har også vært salg av halloween lodd ved hjelp av Spond, og tradisjonelt dorullsalg. Erfaringen i høst er at det kan selges mer om vi får med oss alle i LTH på salget. Vi må finne mer effektive måter å dele informasjon når vi har en dugnad.

Det er gjennomført LTH-håndballskole i august med 85 deltakere med LTH-spillere som instruktører og vi har vært med i gjennomføringen av Sharebus Cup i Frognerhallen. Det var også et par spillere som stilte med instruktører på Rælingen HKs håndballskole i høstferien.

Som siste sak ble det invitert til julefest i Skedsmohallen under seniorennes siste kamp før jul. Det ble sendt ut invitasjon til partnerklubber og andre klubber i nærområdet. Dessverre ble det spilt en annen kamp som trakk mer publikum denne kvelden. Interessen var derfor ikke som håpet, men de som deltok var svært fornøyd. Bør vurderes også neste år, men da med invitasjoner tidligere enn i år.

Spesiell takk til Mari Klokkeud som har tatt jobben med å sette opp dugnadsvakter på alle hjemmekamper.

Diskosjefen Birgitte Hauge styrer dansen med jernhånd, og med god hjelp fra Veronica Lystad. Tusen takk til dere to.

Geir Berntzen gjør jobben enklere med å dele informasjon på alle sider han har tilgang til. Tusen takk for hjelpen.

6. Marked

Det oppleves fortsatt treghet på sponsormarkedet. Det har vært kontakt med mange bedrifter, både tidligere samarbeidspartnere og nye. Vi har i sesongen 23/24 signert med Braathen Invest AS som har fått fremsiden av drakten. Romerike Sparebank ble med som sponsor fra nyttår 2023 og vi har nå forlenget kontrakten frem til 2026 og økt sponsorbeløpet med 50%. Romac har vært en viktig samarbeidspartner for oss gjennom sesongen og vi har gjennomført salgskveld i deres lokaler.

Vi har også fått spons fra lokale bedrifter/foreninger Lions avd. Frogner vest, Sanitetskvinnene Frogner og Tranemo Workwear til vårt diskotek arrangement i Frognerhallen.

I år har det vært mulighet for den enkelte spiller og inngå avtale med privat sponsor og mange av spillerne har fått til dette.

Våren 2023 skrev vi ny utstyrsavtale med Hummel gjennom Comet Sport som streker seg frem til sesongen 27/28.

Det ble i år som i fjor solgt adventskalendere til inntekt for LTH. Her besøkte vi våre sponsorer og spilte inn trekningene i deres lokaler. Salget ble en suksess og vi har fått mange gode tilbakemeldinger på denne måten å markedsføre oss på.

Websidene våre er dessverre ikke på det nivået vi ønsker, mye av dette skyldes mangel på personressurser.

7. Økonomi, fortsatt drift og fremtidig utvikling

Klubben hadde i 2023 samlede driftsinntekter på kr 1.447.977 som er en økning på 18 % sammenlignet med 2022, men 8 % lavere enn budsjettet for 2023. Samlede driftskostnader utgjorde kr 1.525.613 som er en økning på 10 % sammenlignet med 2022, og også en økning på 11 % sammenlignet med budsjett 2023.

Ser man på året 2023 totalt sett, ender det med ett underskudd på kr 77.711. Underskuddet i 2022 ble kr 154.588. Budsjettet for 2023 viste et overskudd på kr 197.399.

Hovedårsakene til underskuddet og at budsjettet ikke ble nådd er:

- Lavere dugnadsinntekter enn budsjettet.
- Høyere kostnader til trenere og spillere knyttet til kontrakter enn budsjettet, spesielt 1. halvår 2023.

Ved årets slutt 2023 hadde klubben en positiv egenkapital på kr 107.929, mot kr 185.639 i 2022. Reduksjonen i egenkapital skyldes årets underskudd.

Målsettingen for LTH i året som var og videre fremover er å kunne styrke egenkapitalen og klubbens likviditet for å kunne skape en god økonomi og styring av denne gjennom året. Mangel av sponsorer gjør dette arbeidet vanskelig, men klubben jobber videre for å lykkes i sponsormarkedet, samt undersøke muligheter for andre inntekter og dugnadsbasert arbeid.

8. Arbeidsmiljø

Klubben hadde i 2023 ingen ansatte. Styret oppfatter miljøet i spillergruppa som godt og det har ikke vært skader utover det som er normalt.

9. Likestilling

Lillestrøm Toppåhåndball har som mål å være en klubb der det råder full likestilling mellom kvinner og menn med hensyn til tillitsverv. Faste medlemmer av styret har det siste året bestått av tre kvinner og fire menn.

10. Miljø

LTH forårsaker ingen vesentlig forurensning av det ytre miljø.

Lillestrøm 11.03.2024

Frithjof Laupsa (sign)
Leder

Geir Berntzen (sign)
Nestleder og økonomi

Rune Hermansen (sign)
Sportslig leder

Birgitte Hauge (sign)
Markedsansvarlig

Gro Berntzen (sign)
Sekretær

Monica Stensgård
Arrangementkontakt

Vidar Viksås (sign)
Kasserer

Ken Mario Andersen (sign)
Varamedlem

Linda Strand (sign)
Varamedlem

Live Marstein (sign)
Varamedlem

Årsregnskap

Lillestrøm Topphåndball

2023



Lillestrøm Topphåndball (LTH)

Resultatregnskap

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Noter	Regnskap		Budsjett	Budsjett
		2023	2022	2023	2024
	1				
Driftsinntekter					
Salgsinntekter	2	1 370 519	1 136 491	1 493 000	1 444 500
Annen driftsinntekt	3	77 458	94 573	80 000	76 750
Sum driftsinntekter		1 447 977	1 231 064	1 573 000	1 521 250
Driftskostnader					
Varekostnad	4	467 949	419 918	596 500	581 000
Lønns- og personalkostnader	5	418 520	510 121	293 201	300 000
Andre driftskostnader	6	639 145	455 613	485 900	536 500
Sum driftskostnader		1 525 614	1 385 652	1 375 601	1 417 500
Driftsresultat		-77 637	-154 588	197 399	103 750
Finansposter					
Finansinntekter		0	0	0	0
Finanskostnader		75	0	0	0
Sum finansposter		-75	0	0	0
ÅRSRESULTAT		-77 711	-154 588	197 399	103 750
Disponering av årets resultat					
Til (fra) egenkapital		-77 711	-154 588		
Sum disponering		-77 711	-154 588		

Lillestrøm Topphåndball (LTH)

Balanse

EIENDELER	Noter	2023	2022
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	7	18 651	26 927
Andre fordringer		0	48 000
Sum fordringer		18 651	74 927
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	168 604	256 729
Sum omløpsmidler		187 255	331 656
SUM EIENDELER		187 255	331 656
EGENKAPITAL OG GJELD			
		2023	2022
Egenkapital			
Annen Egenkapital		185 639	340 227
Årsresultat		-77 711	-154 588
Sum egenkapital	9	107 928	185 639
Annen langsiktig gjeld			
Lån	10	45 000	45 000
Avsetninger fond		0	0
Sum langsiktig gjeld		45 000	45 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		14 968	-12 579
Skatt og offentlige avgifter		18 545	35 791
Annen kortsiktig gjeld		814	77 804
Sum kortsiktig gjeld		34 327	101 016
Sum gjeld		79 327	146 016
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		187 255	331 656

Sted, dato. LILLESTRØM 28/2-24



Frithjof Olav Laupsa
Styreleder



Rune Hermansen
Styremedlem/ Sportslig leder



Birgitte Hauge
Styremedlem/ Markedsansvarlig



Geir Egil Berntzen
Nestleder/ Økonomiansvarlig



Gro Anita Berntzen
Styremedlem/ Sekretær



Vidar Viksås
Styremedlem/ Kasserer

Lillestrøm Topphåndball

Noter til regnskapet

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med Regnskaps- og revisjonsbestemmelsene for små organisasjonsledd tilknyttet NIF.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Regnskapet er ført etter regnskapsprinsippet. Dette innebærer at inntekter er registrert i den periode de er inntjent og utgifter er registrert i den periode de er påløpt.

Annen langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden.

Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Note 2 Salgs- og sponsorinntekter, tilskudd m.m.

Regnskapsposten består av:	2023
Billettinntekter, salg av årskort	60 441
Kiosksalg	15 957
Treningsavgifter, støttemedlem	267 733
Driftstilskudd partnerklubber	200 000
Sponsorinntekter	146 382
Dugnadsinntekter	327 960
Inntekter Håndballskole	75 600
Lokale aktivitetsmidler + andre tilskudd	35 040
MVA kompensasjon	110 339
Loddsalg	83 068
Barteravtaler	48 000
Sum	1 370 519

Note 3 Andre inntekter

Regnskapsposten består av:	2023
Grasrotandel, Norsk Tipping	65 608
Mottatte gaver	10 000
Medlemsavgift	1 850
Sum	77 458

Note 4 Varekostnad

Regnskapsposten består av:	2023
Dommer- tidtaker- og sekretærkostnader	54 379
Dugnadskostnader	96 713
Påmeldingsavgifter	39 565
Reisekostnader seriespill	252 501
Lisenser, kontraktsspillere	22 105
Overgangsgebyrer	1 645
Innkjøp av kioskvare	1 041
Sum	467 949

Lillestrøm Toppåhåndball

Noter til regnskapet

Note 5 Lønns- og personalkostnader

Denne posten vedrører lønn, arbeidsgiveravgift og andre personalkostnader samlet for administrasjon, trenere, støtteapparat og andre.

	2023
Lønn og honorarer	346 483
Arbeidsgiveravgift	50 038
Pensjonskostnader	13 607
Andre lønnskostnader (avsatt feriepenger)	8 393
Sum	418 520

Honorar og annen godtgjørelse til ledende personer	Honorarer
Styreleder	0
Styremedlemmer	0

Note 6 Andre driftskostnader

Regnskapsposten består av:

	2023
Annen leiekostnad	1 096
IT-kostnader	25 670
Idrettsutstyr, medisinskutstyr og drakter	45 086
Kostnader Barteravtale	48 000
Reise- og oppholdskostnader	34 840
Bilgodtgjørelse og reisekostnader	344 342
Regnskapshonorarer	16 788
Kurs og møtekostnader	44 239
Forsikringspremie	5 898
Leie av lokaler	43 856
Gebyrer (Vipps, NIF, bank)	19 973
Andre kostnader	9 357
Sum	639 145

Note 7 Kundefordringer

Debitormassen er oppført til pålydende.

Note 8 Bankinnskudd

Av likvide midler på kr 168.604 utgjør bundne skattetrekkmidler kr 20.127.

Note 9 Egenkapital

	Annen egenkapital
Egenkapital pr 01.01	185 639
Årets endring i egenkapital:	
Årets resultat til annen egenkapital	-77 711
Egenkapital pr. 31.12	107 928

Note 10 Lån

	2023
Bokført gjeld:	
Lån fra Erling Kringberg (tidligere styreleder)	45 000 *
Øvrig langsiktig gjeld **	0
Sum	45 000

* Det er avtalt avdrag på til sammen kr 15.000 i 2024, deretter kr 10.000 pr. halvår. Lånet vil være nedbetalt i løpet av 1. halvår 2026.

Til årsmøtet i Lillestrøm Topphåndball

Kontrollkomiteens beretning for 2023

Kontrollkomiteens oppgaver og arbeid:

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov§ 2-12 er å føre tilsyn med Lillestrøm Topphåndballs økonomi.

Kontrollkomiteen skal påse at LTHs midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med lov og beslutninger fattet av årsmøtet til LTH. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at LTHs interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for LTHs drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere LTHs finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteens bemerkninger til regnskapet

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt øvrige dokumenter det har vært nødvendig å gjennomgå. Kontrollkomiteen har fått alle opplysninger som er bedt om fra LTHs administrasjon. Styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023 er gjennomgått.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon.

Balansen viser LTH's verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme LTH's stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr 77 711 ved årsavslutningen 2023, som går til reduksjon av den frie egenkapitalen.

Det materialet som er oss forelagt gir ikke foranledning til bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollkomiteen har ingen merknader til det forelagte regnskap.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og LTHs årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Rælingen, 29. februar 2024


Sissel Johansen


Hege Anita Sebdal



Sak 4.a til årsmøtet i Lillestrøm Topphåndball

Etter at partnerklubbene Lillestrøm HK, Rælingen HK og Frogner IL hadde signalisert behov for vesentlige endringer i samarbeidet med Lillestrøm Topphåndball (LTH), som prestasjonsklubb, inviterte LTH 14. februar alle partnerklubbene til et møte for å se på muligheter for veien videre. Tema for møtet var hvorvidt dagens partnerklubbmodell var den rette for fremtiden, eller om man var mer tjent med å utrede alternative modeller for å sikre videre drift av LTHs herre- og juniorlag. I dette møtet ble Lillestrøm håndballklubb, av de andre klubbene, bedt om å ta over LTH. Bakgrunnen for forespørselen er at LTH og de andre partnerklubbene ikke har ressursene til å drive aktiviteten videre i eksisterende form, til det beste for eksisterende medlemmer og fremtidige spillere i årene som kommer. Det er mangel på både økonomiske og menneskelige ressurser.

Etter partnerklubbmøtet fortsatte LTH og Lillestrøm HK samtaler for å utrede mulighetene for at Lillestrøm HK skulle overta LTH. Arbeidsgrupper i både LTH og Lillestrøm HK har jobbet intenst med å utrede en overtagelse, og levert positiv innstilling. Styrene i begge klubbene er enige om at dette er en god løsning, og at overtagelsen ivaretar spillere og utøvere i begge klubbene på en god måte. For å fullføre overtagelsen må dette vedtas i klubbenes årsmøter i mars måned.

Vi mener at Lillestrøm HK har en sterk nok organisasjon og størrelse til å videreføre det LTH har startet, men vil ha behov for å styrke flere av Lillestrøm HKs utvalg med ressurser fra LTH.

Økonomisk vil det på kort sikt gi Lillestrøm HK noen utfordringer med økte kostnader. På lang sikt vil vi kunne fortsette å drive Lillestrøm HK med LTHs lag og ressurser på en sunn økonomisk god måte som sikrer muligheten for håndball som en livslang idrett for alle som er knyttet til Lillestrøm HK. Overtakelsen skal være et supplement og utvidelse av klubben slik den er i dag.

For å sikre et minst like godt tilbud til spillerne som i dag spiller for LTH, samtidig som vi får en økt mulighet til å løfte guttehåndballen både i egen klubb og i regionen på lang sikt ber et samlet styre i LTH om årsmøtets tilslutning til at Lillestrøm HK overtar Lillestrøm Topphåndball. Dette innebærer at LTH opphører å eksistere fra 1. juli 2024.

STYRETS INNSTILLING TIL VEDTAK:

LTHs årsmøte gir sin tilslutning til å slå sammen LTH og Lillestrøm HK. Lillestrøm HK overtar LTHs spillere, lag, lisenser og avtaler. Resultatet av prosessen innebærer en formell nedleggelse av LTH fra og med 1. juli 2024.

Vedlegg: Utkast til Solidaritetsavtale



Sak 5 medlemsavgift 2024 - 2025 i Lillestrøm Topphåndball

Medlemsavgiften foreslås videreført uendret

For sesongen 2024 - 2025 ble styrets forslag til følgende satser vedtatt:

- Tillitsvalgte (styremedlemmer, trener, lagledere, medlemmer av utvalg etc.) kr 50.
- For aktive medlemmer med ordinært medlemskap i partnerklubb kr 50.
- For aktive medlemmer som ikke er ordinært medlem av en partnerklubb kr 1 000.

SAK 7

2024-02-28, foreløpig innstilling fra valgkomite Lillestrøm Toppåndball 2024

Et samlet styre setter som forutsetning for å stille til gjenvalg at en sammenslåing med Lillestrøm HK blir vedtatt. Blir det ikke sammenslåing med Lillestrøm HK stiller ikke styret til gjenvalg.

Leder

Fritjof Laupsa (1 år)

På valg

Nestleder (økonomiansvarlig)

Geir Berntzen (1 år)

på valg

Styremedlem (sekretær)

Gro Berntzen (1 år)

På valg

Styremedlem (kasserer)

Vidar Viksås (1 år)

På valg

Styremedlem (markedsansvarlig)

Birgitte Hauge (1 år)

På valg

Styremedlem (arrangementsansvarlig)

Monica Stensgård (1 år)

På valg

Styremedlem (sportslig leder)

Rune Hermansen (1 år)

På valg

Kontrollkomite

Styret får fullmakt til å utnevne Kontrollkomite

UTKAST - SOLIDARITETSAVTALE, GUTTEHÅNDBALL:

Vi, håndballklubbene Frogner IL, Rælingen HK og Lillestrøm HK, er dedikert til å styrke og utvikle guttehandballen i vår region. I et samlet forsøk på å fremme rekruttering, utvikling og engasjement har vi satt oss fore å inngå et *bindende*, og *langsiktig*, samarbeid i tråd med følgende prinsipper:

1. Interne og lokale samarbeidsmiljø:

- Gjennom å dele både trenings- og administrative ressurser vil vi hjelpe hverandre til å sikre gode klubbmiljø, hvor spillerne blir i egen klubb lengst mulig.
- Vi vil samarbeide tett rundt initiativer knyttet til rekruttering, for å gjøre håndballen til et mer attraktivt alternativ for barn i alderen 6-12.
- Vi støtter ideen om samarbeid fremfor sentralisering og vil jobbe aktivt for hospitering, spillerutvikling og felles treningssamlinger, for å sikre at flere gutter spiller håndball langt inn i tenårene.

2. Felles identitet og tilhørighet:

- Vi forplikter oss til å dele halltid for Lillestrøm HK sine herrelags treninger og kamper, og vil arbeide for å skape en tilhørighet til herrelaget for alle yngre spillere i de tre klubbene.
- Eldre spillere skal fungere som faddere og instruktører i alle tre klubber, og vi vil legge til rette for felles trener- og laglederfora for guttelagene.
- Vi vil legge til rette for at våre yngre lag jevnlig trener sammen og deltar som tilskuere på herrekamper. Slik skal vi bygge relasjoner og kultur på tvers av klubbene.

3. Arrangementer, aktiviteter og utviklingsfokus:

- I alle tre hallene, skal det flere ganger i året gjennomføres aktiviteter som både styrker de sosiale båndene mellom spillerne og som gir økt sportslig verdi.
- Hver klubb setter av NOK 20k/år til finansiering av felles trenerressurs(er) som får ansvaret for å avholde aktiviteter som guttehandballdager, akademi og plassposisjonert trening etc.
- Vi vil opprette egne guttehandballskoler, tett tilpasset alderskullene, som ledes av erfarne herretrenere.

4. Kommunikasjon og relasjoner:

- Hver klubb utnevner en guttehandballansvarlig med ansvar for å sikre at fokuset på guttehandballen ivaretas, og som kontinuerlig skal dele informasjon med foresatte og klubben forøvrig om arbeidet som gjøres.
- De guttehandballansvarlige i hver klubb møtes én gang i måneden for å sikre at man til enhver tid jobber med små- og store prosjekter, knyttet til punktene over.
- Beslutningene som tas i guttehandballmøtene forankres i hvert styre, og klubbene forplikter seg deretter til å gjennomføre avtalte tiltak innen tidsfristen som til enhver tid er bestemt.

Vi erkjenner et felles ansvar for guttehandballen på Nedre Romerike, og vi forplikter oss til å jobbe sammen for å realisere våre felles mål og visjoner.

Avtalen skal revideres i februar hvert år, slik at den er oppdatert i forkant av årsmøtene.

Dato: _____

Underskrifter:

- Frogner IL: _____
- Rælingen Håndballklubb: _____
- Lillestrøm Håndballklubb: _____

EKSEMPLER PÅ TILTAK OG KJØREREGLER:

(Punktene under er ikke en del av avtalen, men utdrag fra arbeidsdokumentet for å beskrive bakgrunnen for utformingen av samarbeidsavtalen, i tillegg til tenkte, konkrete tiltak man ser for seg er realistiske å gjennomføre)

Kommunikasjon og langsiktighet:

- Vi må tidlig inn på de yngre lagene og "oppdra" trenere og lagledere, i tillegg til at vi tidlig bygger en fellesskapskultur mellom de tre klubbene gjennom felles arrangement/treninger/akademi
- Vi må ta innover oss at vi også i årene fremover vil oppleve kull med få spillere, og at sammenslåinger av lag vil være uunngåelig. Vår modell vil - i det minste - sikre at spillerne har blitt kjent i oppveksten, og at sammenslåingene som kommer oppleves som tryggere.
- Hver klubb må finne rett person til å være guttehandballansvarlig. Rollen krever en "doer", som ikke først og fremst brenner for egen klubb, eller har engasjement primært på grunn av at de har egne barn i klubben.
- Fokus på gjennomførbarhet (rett ambisjonsnivå). Vi må sette overkommelige mål i starten slik at alle klubbene i samarbeidet lykkes. Når det grunnleggende samarbeidet er på plass kan vi gradvis utvide målene våre.
- Husk: hovedmålet med avtalen er at vi sammen ønsker å styrke guttehandballen i alle tre klubbene.
- Vi skal ikke konkurrere med Fjellhammer. Vi skal være oss selv, og lage det beste tilbudet vi er i stand til å lage med vår kultur og våre forutsetninger i bunn.
- NB! Vi skal ikke la oss diktere av foreldre og ikke la oss styre av trenere

Møtefrekvens/innhold:

- En gang i måneden (rulleres på hver hall) - guttehandballansvarlige
 - Kortere avstemningsmøter både internt i gruppen og med eksterne via Teams jevnlig
- Hvert møte SKAL resultere i to eller flere konkrete handlingspunkt som gir synlig effekt (likegyldig om punktet er stort, eller ikke)
 - Skape kontaktpunkter og relasjoner internt i egen klubb, og mellom lagene
 - Hvert møte skal resultere i noe konkret som kan kommuniseres ut til klubbene via Spond/klubbens SoMe
 - Det skal til enhver tid jobbes med ett eller flere langsiktige prosjekter
 - Det skal fokuseres på å få til arrangement for barna
 - Fadderordninger SKAL gjennomføres
- Fokus på synergier: eks: rekruttering: Ikke noe poeng å jobbe i hver sin silo med "Kast Ballen", men klubbene kan jobbe sammen med denne typen prosjekt
- Det skal legges opp til samtreninger, posisjonsbasert trening og akademi
- Vi må gjerne involvere gutter og jenter sammen
- En gang hvert tredje møte skal hovedtrener (herrelag) og sportslig ansvarlige/daglig ledere fra de respektive klubbene delta på møtet, for å diskutere status iht planene som er lagt
- Vi skal analysere hvert guttelag i hver klubb og sikre at de får det beste tilbudet vi kan tilby:
 - Samtreening på tvers av klubber
 - Lørdagstreninger for de ivrigste
 - De eldste guttespillerne i hver klubb kan bistår som hjelpetrener for de yngste lagene

Økonomi:

- Hver klubb forplikter seg til å legge 20k hver i en pott som skal dekke trenerressurs(er) som kjører akademi, posisjonsbasert trening etc. gjennom hele sesongen (tilbudet skal være for gutter i alle aldre). Trenerressursen (er) kan være fra herrelaget.
Forslag til arbeidsoppgaver for "lønnet" ressurs:

- arrangere akademi en gang i måneden (lørdag formiddag). Tre timer, hvorav den første reserveres de yngste
- posisjonsbasert trening en-to ganger i måneden i ukedagene
- to "guttehåndball dager i løpet av sesongen"
- organisere en guttehåndballskole i løpet av sesongen (herrelaget kjører)
- Lillestrøm skal ha treningstid og kamptid hos de andre
- Hvem får inntektene fra kampene? Hva er fordelingsnøkkelen fra LTH?
 - Forslag: Kioskinntekter til arrangør, og billettinntekter til Lillestrøm

LOV FOR Lillestrøm Toppåhåndball

Stiftet 21.03.2006

Sist endret på årsmøtet 14.mars 2019 og i styremøte 30.desember 2019 (justert iht. ny lovnorm av 23.oktober 2019)

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.
- (3) Lillestrøm Toppåhåndball skal være prestasjonsklubb for klubber deltagende i samarbeidet, i klassene Herrer og Junior med laveste klasse gutter og jenter 16 år. Idrettslaget skal være samlende for talenter for å gi disse et profesjonelt tilbud uten å måtte forlate sin egen klubb. Tilbudet er primært for samarbeidsklubber beliggende på nedre Romerike og vil ha Lillestrøm som sentrum for aktivitet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges Håndballforbund, Region Øst.
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Viken Idrettskrets og er tilsluttet Lillestrøm Idrettsråd.
- (4) Idrettslaget skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

§ 3 Medlemmer

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
 - a) Akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket

- kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.
- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
 - (4) Medlemmet plikter å overholde idrettslaget og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
 - (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
 - (7)
 - a) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
 - b) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
 - c) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
 - (8) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

II. TILLITSVALGTE

§ 4 Kjønnfordeling

- (1) Idrettslaget skal arbeide for lik kjønnfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til årsmøte/ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med

ved beregningen av kjønnsfordelingen.

- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Idrettsstyret kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger s rlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.

  5 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- (1) For å ha stemmerett, v re valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- (2) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor, utvalg som ilegger sanksjoner.
- (3) Et medlem kan ikke ha styreverv i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse. Tilsvarende gjelder andre tillitsverv som gir påvirkningsmulighet over den aktuelle konkurranseaktiveten, eller tilgang på informasjon som kan benyttes til ett av idrettslagenes fordel.
- (4) Forslagsrett:
 - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - c) M teberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- (5) M te- og talerett:
 - a) Representant fra overordnet organisasjonsledd har m te- og talerett på årsmøtet i idrettslaget.
 - [b) Revisor har m te- og talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.]

  6 Stemmerett, valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:
 - a) utfører lønnet arbeid for idrettslaget tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller
 - b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra idrettslaget i løpet av et kalenderår.

- (2) En arbeidstaker i idrettslaget har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte, og er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som f r relevant ansettelse, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre f r ansettelsesforholdet er opphørt.
- (3) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger s rlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

  7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget

- (1) Et medlem som har en økonomisk s rinterese i driften av idrettslaget som overstiger 1 G i løpet av kalenderåret, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk s rinterese som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som f r slik økonomisk s rinterese, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre f r ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger s rlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

  8 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,

- b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
 - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslagets medlemmer, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

§ 10 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som vedtas av årsmøtet. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder, skal også daglig leder undertegne.
- (2) Idrettslaget skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder. Idrettslag med en årlig omsetning på fem millioner kroner eller mer, skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning. For idrettslag som ikke har regnskapsplikt etter alminnelig lovgivning, gjelder uansett følgende:
 - a) Regnskapet skal vise en oppstilling over inntekter og kostnader i regnskapsåret og skal omfatte hele idrettslagets aktivitet. Dersom idrettslaget er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal de enkelte grupper/avdelingers aktiviteter også vises i regnskapet.
 - b) Alle transaksjoner skal dokumenteres på en måte som viser deres berettigelse.
 - c) Regnskapet skal bokføres og spesifiseres så ofte som opplysningenes karakter og idrettslagets art og omfang tilsier.
 - d) Regnskapet med alle bilag, bokførte opplysninger og underdokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt.
 - e) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (3) Idrettslaget skal ha underslagsforsikring.

§ 12 Budsjett

- (1) På årsmøtet skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

§ 13 Utlån og garanti

Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 14 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte at andre personer og/eller media kan være til stede, eventuelt at årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall styremedlemmer som skal velges av årsmøtet. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være medlem.

§ 16 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, 3 styremedlem og 3 varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med 3 medlemmer og 2 varamedlemmer.
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

- [15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.]

§ 17 Stemmegivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddrekning.

§ 18 Ekstraordinært årsmøte

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 2 ukers frist etter:
 - a) vedtak av idrettslagets styre eller årsmøte,
 - b) vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, eller
 - c) skriftlig krav fra 1/4 eller 50 av idrettslagets stemmeberettigede medlemmer.
- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 19 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

§ 20 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal blant annet:
 - a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
 - c) Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - d) Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
 - e) Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
 - f) Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 21 Kontrollutvalg

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
 - a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
 - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
 - e) [Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.]
- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

§ 22 Valgkomité

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

§ 23 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 16 pkt. 13.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
 - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
 - b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist. Det årlige møtet skal behandle gruppens regnskap, og kan fremme innspill til hovedstyret om blant annet idrettslagets regnskap, årsberetning, treningsavgift, budsjett og årsplan.
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell årlig treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra hovedstyret.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 24 Lovendring

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for idrettslagets medlemmer så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet vedtar noe annet. Dersom årsmøtet vedtar lovendringer, sendes protokollen til idrettskretsen. Ved eventuell motstrid mellom idrettslagets regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettskretsen kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 24 og 25 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 25 Oppløsning, sammenslutning, utmelding og annet opphør

- (1) Forslag om oppløsning må vedtas med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøte må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere. Dersom idrettslagets årsmøte vedtar oppløsning ved enstemmighet, er idrettslaget oppløst uten påfølgende årsmøte. Idrettslaget skal skriftlig varsle idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund og/eller NIF treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 24.
- (3) Ved utmelding tilfaller idrettslagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret hvis det er ytet offentlig støtte/spillemidler til disse eiendeler. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.